

2025 年度

赤心 活き粋 健康講座

4/ 26(土)	一日一分から始めよう。バンザイストレッチ 赤心堂病院リハビリテーション科 副科長 作業療法士 岩崎 元晴 
6/ 28(土)	目指せ！健“口”長寿（歯周病と全身疾患との関係性） 医療法人至心会金子歯科医院 副院長 金子 哲也 先生 
11/ 1(土)	体スッキリ健康体操講座  健康運動指導士 近藤 由加 先生
2026 年 2/ 28(土)	もっと詳しく肺がん検診 日本大学医学部附属板橋病院 呼吸器外科 鈴木 淳也 先生
3/ 28(土)	花粉対策はスキンケアも忘れずに  赤心堂病院皮膚排泄ケア特定認定看護師 山田 佐織

同時開催！

5分
で
わかる

ワンポイント栄養講座

毎回少しずつ、あなたに大切な栄養のこと、お伝えします！



時間：14:00～15:00（受付13:30～）

会場：赤心堂総合健診クリニック



★ 参加費無料 予約不要 ★

急な中止や変更の可能性があります。ホームページ等で最新の情報をご確認ください。

※満員の場合、入場をお断りすることがあります。

問合せ先：赤心堂総合健診クリニック ☎049-243-5550（代）



【HP用QRコード】