

2023 年度

赤心 活き粋 健康講座

4/22(土)	すべての健康は腎臓から~KIDNEY HEALTH FOR ALL~ 赤心堂総合健診クリニック所長 矢内充 先生
6/24(土)	栄養と乳腺 川越プレストクリニック院長 山田博文 先生
7/29(土)	健康の3本柱は『食事』『運動』『健康診断』 健康運動指導士 近藤由加 先生
10/28(土)	目指せ！健“口”長寿（歯と全身疾患との関係性） 医療法人至心会金子歯科医院院長 金子貞男 先生、 金子哲也 先生
2024年 2/24(土)	病は腸から！腸内細菌と内科疾患-あなたもできる『腸活法』 医療法人若葉会さいたま記念病院 消化器内科 加藤公敏 先生

同時開催！

5分で
わかる

ワンポイント栄養講座

毎回少しずつ、あなたに大切な栄養のこと、お伝えします！



時間：14:00～15:00（受付13:30～）

会場：赤心堂総合健診クリニック

★ 参加費無料 予約不要 ★

急な中止や変更の可能性があります。ホームページ等で最新の情報をご確認ください。

※満員の場合、入場をお断りすることがあります。

問合せ先：赤心堂総合健診クリニック ☎049-243-5550（代）



【HP用QRコード】