

赤心 活き粋 健康講座

10月22日(土)



『体内時計について』

赤心堂総合健診クリニック

生活リズムアドバイザー 石井 友基 さん



2023年2月25日(土)

赤心堂病院 関谷 繁樹 名誉院長

会場: 赤心堂総合健診クリニック

時間: 14:00~15:00(受付 13:30~)

参加費無料
予約不要

5分で 栄養
ワンポイントメモ
同時開催いたします♪

感染対策のご協力のお願い

- ◎来所時の体温確認
- ◎マスクの着用
- ◎アルコール等による手指消毒

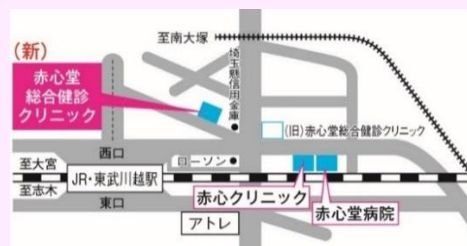
◎急な中止や変更の可能性がございます。
ホームページ等で最新の情報をご確認ください。



問合せ先: 赤心堂総合健診クリニック

[HP用QRコード]

☎ 049-243-5550(代)



赤心 活き粋健康講座

8月

胃の病気とピロリ菌感染



医療法人若葉会 さいたま記念病院

消化器内科 加藤 公敏 先生

今回は当施設の内視鏡検査を診療、検査してくださっている加藤公敏医師による「胃の病気とピロリ菌感染」についての講演でした。

加藤医師のこれまでの研究、診療経験からくる胃の病気(胃炎・十二指腸潰瘍・胃癌)の症状や、その原因についてわかりやすい図や解剖、イラストを用いて、受講者にもわかりやすいように工夫して説明されていました。

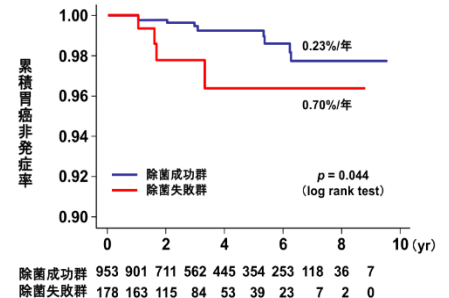
治療法の歴史的背景など、我々には馴染みがなかった話を聞くとそんなに昔でもない時代まで十二指腸潰瘍の患者さんは胃を摘出していた事、その発生原因にピロリ菌が大きく寄与していることがわかりました。

その中でも近年は多くの胃癌の発生原因にヘリコバクター・ピロリ菌が大きく寄与していることがわかり、除菌の大切さをとてもわかりやすく説明してくださいました。当クリニックの健診でもピロリ菌抗体の検査がされていること、検査自体は血液検査で手軽にできる旨も丁寧に説明されていました。

そして、除菌だけでは不十分なこと、定期的な胃の検査(内視鏡検査・胃のバリウム検査)のフォローアップが大事なことも併せて、語られていました。



消化性潰瘍患者の *H. pylori* 除菌成功群と失敗群における累積胃癌非発症率



Take S.-J. Gastroenterol, 42(S XVII), 21-27, 2007.



坪内管理栄養士による手軽に腸内環境を整えるレシピとして、どのご家庭にもある食材で作る豚汁を紹介いたしました。受講者の方々もとても興味深く受講しており、熱心のメモを取られているの方々も多かったです。次回は令和4年10月22日当クリニック石井友基による「体内時計について」です。

