



# 赤心 活き粋 健康講座

9月26日(土)

## 『健康診断の大切さ』

赤心堂総合健診クリニック  
所長 矢内 充



健康診断って  
毎年受けなきゃダメ？  
健診のアレコレについて  
学びましょう！

10月24日(土)

## 『笑顔でいきいき！ 体操教室』

健康運動指導士  
近藤 由加

毎年恒例♪  
大人気の近藤先生の運動教室。  
はじめはドキドキ。帰りは笑顔！  
心も身体もリフレッシュ！



会場： 赤心堂総合健診クリニック

時間： 14：00～15：00(受付 13:30～)

定員： 30名(先着順)

参加費無料  
予約不要

新施設になりました

開演まで施設内の  
見学ができます

感染予防対策  
実施しています

5分で

栄養  
ワンポイントメモ

同時開催いたします♪



◎講演内容・演者は変更・中止になることがあります。

最新情報はホームページを確認してください。

問合せ先： 赤心堂総合健診クリニック

☎ 049-243-5550(代)



[HP用QRコード]

