

2024年度

赤心 活き粋 健康講座

4/13(土) 	めざそう！活き粋長寿～今日から始めるフレイル予防～ 赤心堂総合健診クリニック保健師 中村礼佳
6/22(土)	スポーツと栄養 川越プレストクリニック院長 山田博文 先生
10/26(土)	なぜなにもないところで躓いてしまうのか ～フレイルと転倒の関連と転倒予防について～ 赤心堂病院理学療法士 内田港 先生 
2025年 2/22(土)	健診でわかる胃食道逆流症（GERD）  医療法人若葉会さいたま記念病院 消化器内科 加藤公敏 先生
3/22(土) 	検査結果の正しい見方～～正常値は実は正常ではない！？～～ 赤心堂総合健診クリニック所長 矢内充 先生

同時開催！

5分でわかる

ワンポイント栄養講座



毎回少しずつ、あなたに大切な栄養のこと、お伝えします！

時間：14:00～15:00（受付13:30～）

会場：赤心堂総合健診クリニック

※ 6/22（土）のみ14:30～15:30 となります。

★ 参加費無料 予約不要 ★

急な中止や変更の可能性があります。ホームページ等で最新の情報をご確認ください。

※満員の場合、入場をお断りすることがあります。

問合せ先：赤心堂総合健診クリニック ☎049-243-5550（代）



【HP用QRコード】