



赤心 活き粋 健康通信

皆さまの健康増進、疾病予防のために開催しておりました「赤心活き粋健康講座」ですが、今年度は「赤心活き粋健康通信」として皆さまに情報発信を行っていくことと致しました。年4回、赤心堂総合健診クリニック内の設置と併せて、HP上でも公開させていただきます。ぜひ、皆さまの健康にお役立てください。

尚、講座を再開する際には改めてホームページ等でお知らせさせていただきます。

5月号	『免疫力を高めよう』 赤心堂総合健診クリニック 所長 矢内 充 『美味しく食べて免疫力をアップ↑しよう』 赤心堂総合健診クリニック 管理栄養士 坪内 真由美
8月号	『リラクゼーションの食べ物、飲み物』 『カロリーゼロって…！？』 赤心堂総合健診クリニック 管理栄養士 坪内 真由美
11月号	
2月号	 <p>赤心堂総合健診クリニック ホームページの下方にある 『赤心活き粋講座』のバナーを クリックしてください!</p> 